
براعم
الجوادين
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفل تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة الكاظمية المقدسة
العدد ١١٠ - ١١١ السنة التاسعة - محرم الحرام ١٤٤٢ - أيلول ٢٠٢٠
خليك بالبيت
صحتك أهم
وحافظ على التباعد الصحي





الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والإعلام
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

راسلونا: www.aljawadain.org

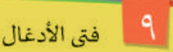
























أصدقاءنا البراعم..

عندمـا يحل شـهر محرم الحرام ترتبـط ذاكرتنا بمصاب الإمام الحسـين عليه السلام.. فنرى الموالين ينشـغلون بإعلان الحداد ونـشر مظاهر الحزن في الشـوارع والأزقة وواجهـات البيوت وغيرها من الاماكن التي كلما وقعـت عليها العين تذكّرنا بمظلومية الإمام الحسـين عليه السلام وأهله واصحابه وببشـاعة أعدائهم الذين بالغوا في القتل والتشريد فلم يسلم منهم حتى الطفل الرضيع.

لقد عانى معسـكر الإمام الحسـين عليه السلام من العطش الشـديد وأخذ الأطفال يتباكون ويصرخون.. وكان مشهد عبد الله الرضيع من أكثر المشـاهد ألماً في يوم عاشـوراء.. فعندما حمله أبوه الحسـين عليه السلام يطلب الماء له إذ لا ذنب للأطفال فيما يعانوه من ظلم وقسـاوة في يوم عاشـوراء.. فكان جواب القوم سهم في نحر الرضيع وهو في حضن أبيه بدلا من شربة ماء تروي عطشه.

لقـد ذبحـوا براءة الأطفـال بقتلهم عبد الله الرضيـع.. فقد كان أصحاب يزيد وحوشـا كاسرة في صـورة الآدميين ولم يتصلوا بالإنسانية بأي جهة ممكنة، فالإنسانية تعنى العطف والرحمة والإنصاف وصلة الإرحام لكنهم تركوا كل هذه الصفات من أجل مصالحهم الدنيوية.


سلسلة أقضاكم علي عليه السلام
الطفل والميزاب
رسوم/ عمر شريف
سيناريو/ زينب حسين
في أحد أيام خلافة عمر الخطاب جاء خبر إليه بأن طفلاً عمره ستة أشهر تركته أمه على السطح فحبا حتى خرج من السطح وجلس على رأس الميزاب، فلمّا رأته أمه ركضت إليه ولم تستطع إرجاعه، حتى جاء القوم بسُلّم ووضعوه على الجدار فما قدروا على إنقاذ الطفل بسبب طول الميزاب وبُعدِه عن السطح، والأم ما زالت تصيح وأهل الصبي يبكون..

فخرج الخليفة مسرعاً وحضر مع القوم لينقذه لكنه تحيّر في أمره فقالوا له: ما لهذا الصبي إلا علي بن أبي طالب عليه السلام، فحضر الإمام عليه السلام ونظر إلى الصبي فتكلم بكلام لم يعرفه احد فقال عليه السلام: (احضروا ها هنا طفلا مثله) فجاءوا به، ونظر بعضهما إلى بعض وتكلما بكلام الأطفال بعدها رجع الطفل من الميزاب إلى السطح، ففرح أهل المدينة كثيراً ثم سألوا أمير المؤمنين عليه السلام علمت كلامهما؟ فقال: أما خطاب الطفل فأنه سلم علي بإمرة المؤمنين فرددت عليه وما أردت خطابه لأنه لم يبلغ حد الخطاب والتكليف فأمرت بإحضار طفل مثله حتى يقول له بلسان الأطفال: (يا أخي ارجع إلى السطح ولا تحرق قلب أمك وعشيرتك بموتك) فقال: (دعني يا أخي قبل أن ابلغ فيستولي علي الشيطان) فقال: (ارجع إلى السطح فعسى أن تبلغ ويجيء من صلبك ولد يحب الله ورسوله ويوالي هذا الرجل)، إلى أن سمع كلامه ورجع إلى السطح، فتعجب القوم من حكمة الإمام عليه السلام وإعجازه.

• المصدر/ بحار الانوار - المجلسي - ج٤٠ - ص ٢٦٧.





فارس المشاكس

كان فارس كثير ما يتململ ويتشاجر مع أختهِ نــور، ويعترض على أبويه بسبب أن أخته تمتلك ألعاب ولوازم مدرسية اكثر منه..

فقــال الأب: يا ولدي العزيــز .. لقد اشــتريت لكَ مثل ما اشتريت لأختك نــور تماماً ولكن الفــرق إنك مهمل ولا تعتنــي بحاجياتــك عــلى عكس أختك..





قــال فارس: حتى في الطعــام فدائماً أطلب من أمي أكثر من طلب وتقــوم بإعداد طبق واحد وتهمل البقية ..

قالت الأم: الطعام الكثير يضر ولا ينفع، وطبق واحد يكفي لإشباعك يا فارس..

قال فارس: لقد طلبت من جدتي أن تخيط لي ثوباً آخر بلون مختلف!!

فردّت الجدة: ولكني أخبرتك يا صغيري بأني سوف أخيط لك ثوباً جديداً في المستقبل.

عندها قال الأب:

عليك باتباع الحكمة التي تقول:

«خذ على قدر حاجتك .. فأطيب العيش القناعة»





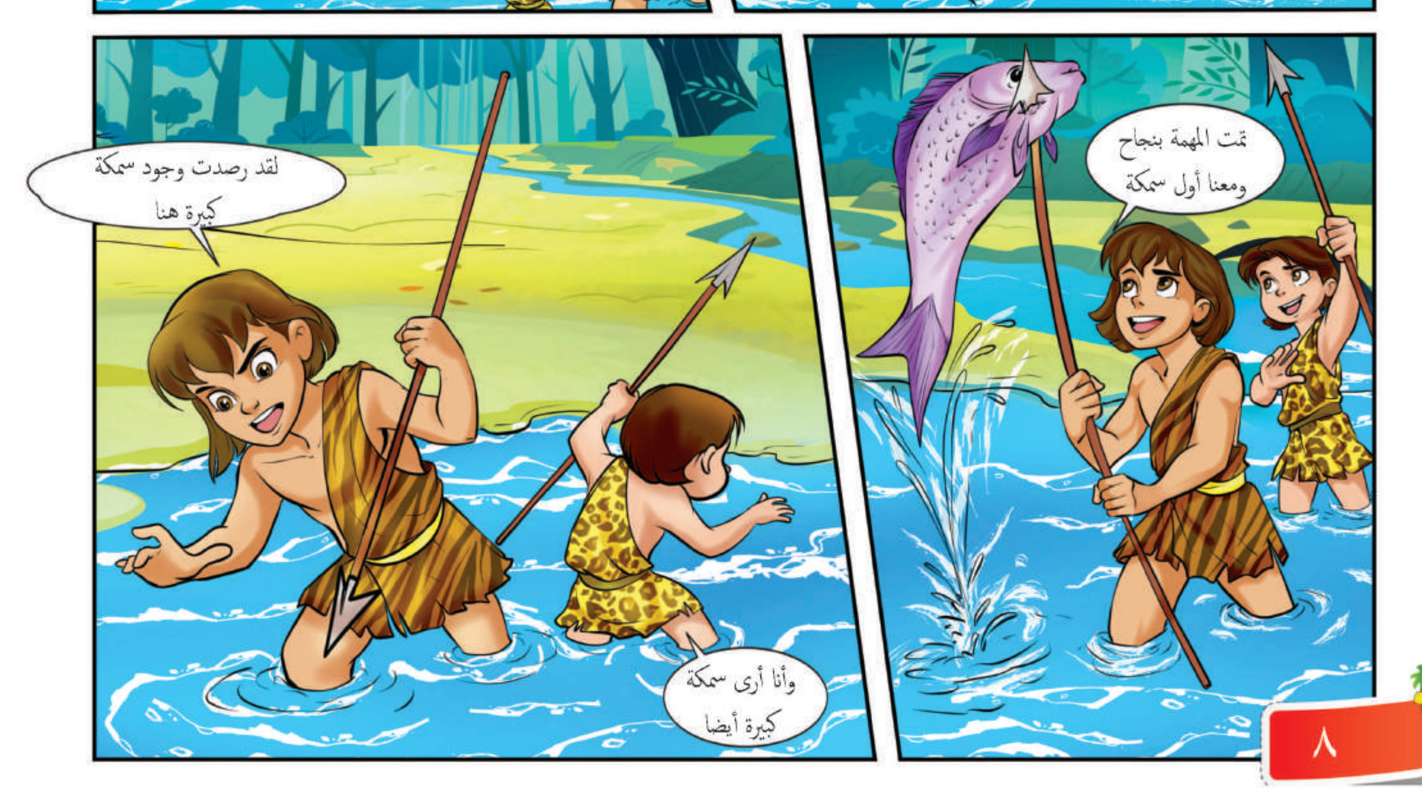
الحلقة الخامسة

رسوم/ عمر شريف
سيناريو/ حمدي هاشم

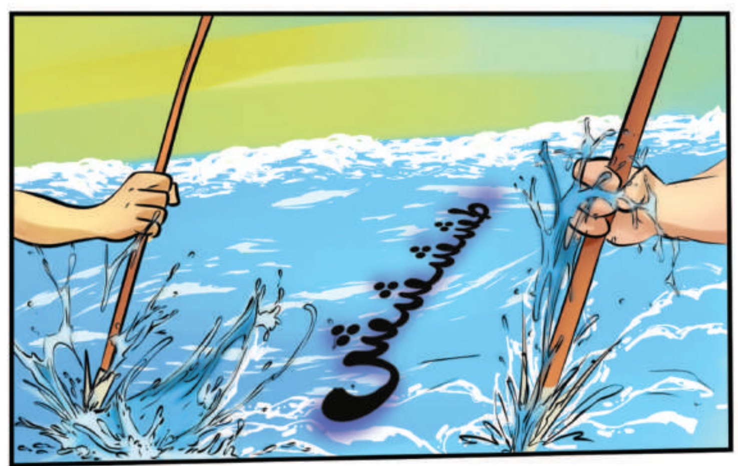


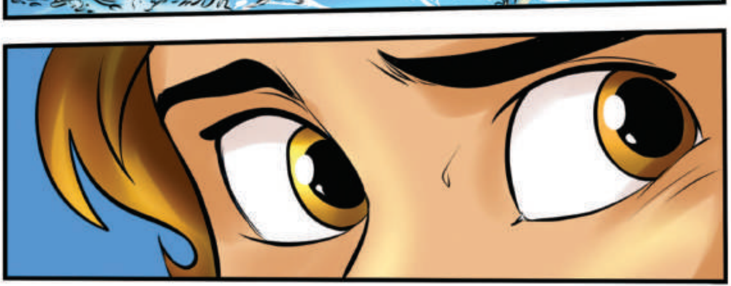







واحد..اثنان
ثلاثة


طشششش




نجحنا..
لنواصل الصيد


وعند العودة
كان يوما رائعا قضيناه معا
في ممارسة هواية الصيد
على وعد بالذهـــاب غــدا
لنصطاد معا كالعادة


ممم..
رائحة السمك رائعة
وطعمه لذيذ ..
لذيذ جداً



أصدقائي تجربتنا لهذا العدد سنكتشف من خلالها إحدى خواص الكثافة للأشياء

الأدوات:

- بيض عدد (٢)
- قدح ماء عدد (٢)
- ملعقة طعام
- ملح طعام



التجربة

ضع بيضة داخل كوب من الماء العادي بحذر، ويجب أن تغرق البيضة إلى قاع الكوب..

ثم صب بعض الماء الساخن في كوب آخر وأضف إليه حوالي ٤ إلى ٥ ملاعق كبيرة من الملح، وانتظر الماء حتى يبرد،

ثم ضع بيضة ثانية في هذا الكوب، وستجد أن البيضة تطوف على سطح الماء بعكس الحالة السابقة.

التفسير العلمي

وتفسير ذلك بأن كثافة جزيئات البيضة أعلى من كثافة الماء النقي، وهذا ما يجعل البيضة الأولى تغرق في الماء، في حين أن كثافة الماء المالح أعلى من كثافة البيضة، لذلك تطفو البيضة الثانية.





قصة نبي الله أيوب عليه السلام

جلس إبليس على صخرة الخطيئة واجماً متحيراً وهو يكلم جماعته:
مـاذا أفعل مـع هذا العبد الصالح أيوب الذي أتعبنـي كلما جئت إلى عمل من أعماله وجدته مختوم بالشكر والحمد.
ألا يفتر هذا عن عبادته وشكره لله، كيف أتمكن منه؟
فقـال أحدهم: يا أبانا أن أيوب أنعم الله عليه فشـكر تُرى كيف تكون حاله لو ابتلي! أتظنه ينجح في الاختبار؟ فكثير من العباد عند النعمة يشكر ولكن عند زوالها لا يصبر.
استحسـن إبليس الفكرة وقرر الصعود إلى السماء الرابعة وقتها لم يكن قد منع منها.

جاءه النداء الإلهي:يا ملعون من أين أقبلت.
إبليس: طفت الأرض لأفتن الناس عن طاعتك.
النداء الإلهي: أفتنتهم.
إبليس: نعم إلا عبدك أيوب.
فنودي: يا لعين ، ما في قلبك على عبدي أيوب.
إبليـس: يـا رب أن أيوب عبد عافية وشـكر ولو ابتليته بالبلاء والمصائب ما صبر على عبادتك.
فجاءه الـرد : يا ملعون قد علمت ما في نفسـك ونفس أيـوب وها أنا ذا قد سـلطتك عليه وعلى ماله وعياله لتعلم أنك كاذب.
فـرح إبليس فرحاً شـديداً ثم ما لبـث أن هبط عائداً إلى تلك الصخرة وهو ينادي على أبالسـته وشياطينه.

رسوم/ زبيدة الطلاع

سيناريو/ سمير جميل

الشياطين: ما بالك يا أبانا وما وراءك.
إبليس: مكنني الله من أيوب.
الأبالسة: وكيف ذلك.
إبليس: لقد سلطني الله على ماله وولده وبدنه.
أحد الأبالسة: سلطني على أشجاره ، فإني لا أمر على شجرة من أشجاره إلا أحرقتها ، وصيرتها رمادا.
وقال آخر: سلطني على أنعامه ومواشيه حتى أصيح بها صيحة تخرج أرواحها.
وقال آخرك سلطني على ولده فأزلزل بهم الدار التي هم فيها فيسقط بعضها على بعض ويخر عليهم السقف فتتكسر عظامهم وتتمزق جلودهم وتسحق لحومهم.
إبليس: لكم ذلك أما بدنه فهو لي.
عجلت الأبالسة تنفيذ مهامها فما لبثت أن احترقت الأشجار وماتت الأنعام وسقطت الدار على أهلها، وأيوب مستغرق بالعبادة غير آبهٍ بما أصابه من البلاء .
إبليس اللعين ينظر إليه من قريب غضبان ويقول في نفسه:
غير مكترث بما أصابك!!!
لنرى ما مقدار صبرك إن أنا نفخت في أنفك نار اللهب يسود منها وجهك ويحترق بدنك ويصير قرحة واحدة من رأسك إلى قدمك.



عجل اللعين عليه وهو ساجد لله، فتحول نبي الله أيوب في لحظة إلى قطعة من فحم أسود لا تعرف ملامحه، وتساقط شعره وتهرى لحمه وزوجته تنظر إليه وهي مدهوشة.
الزوجة: يا أيوب ذهب مالك ومات أولادك وأنت ما أنت عليه من السقم الشديد، أما تسأل الله أن يرحمك.

أيوب: يا رحمة إن الله تعالى ابتلى النبيين من قبلي فصبروا ،
وإن الله تعالى وعد الصابرين خيرا .

فخرَّ أيوب ساجداً ، ويقول : إلهي وسيدي ،
لو جعلت علي ثوب البلاء سرمدا ، وحرمتني العافية ،
ومزقتني الديدان ، ما ازددت إلا شكرا ،
إلهي لا تشمت بي عدوي إبليس اللعين.

عندها نكص إبليس وضج ضجةً عالية من وقع ما سمع
وأخذ ينادي (يا ويلي من أيوب ... يا ويلي من عباد الله المخلصين).

حبيب و لهيب

لهيب المنبوذ



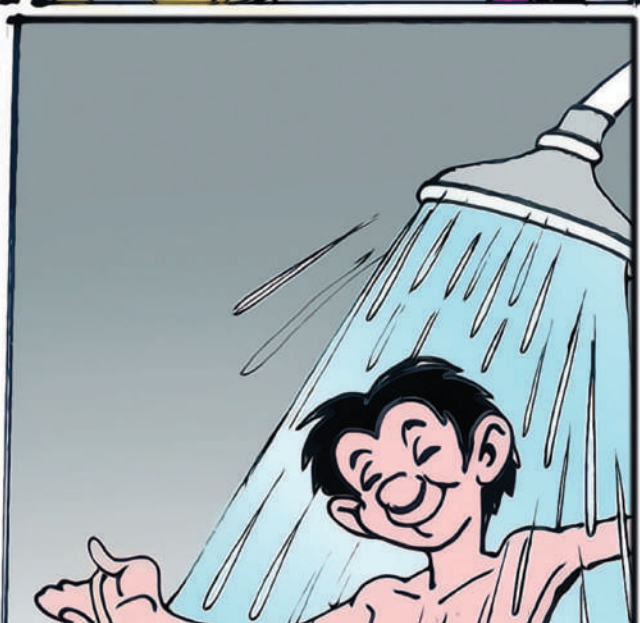
رسوم/ ضياء الحجار

سيناريو/ جليل خزعل

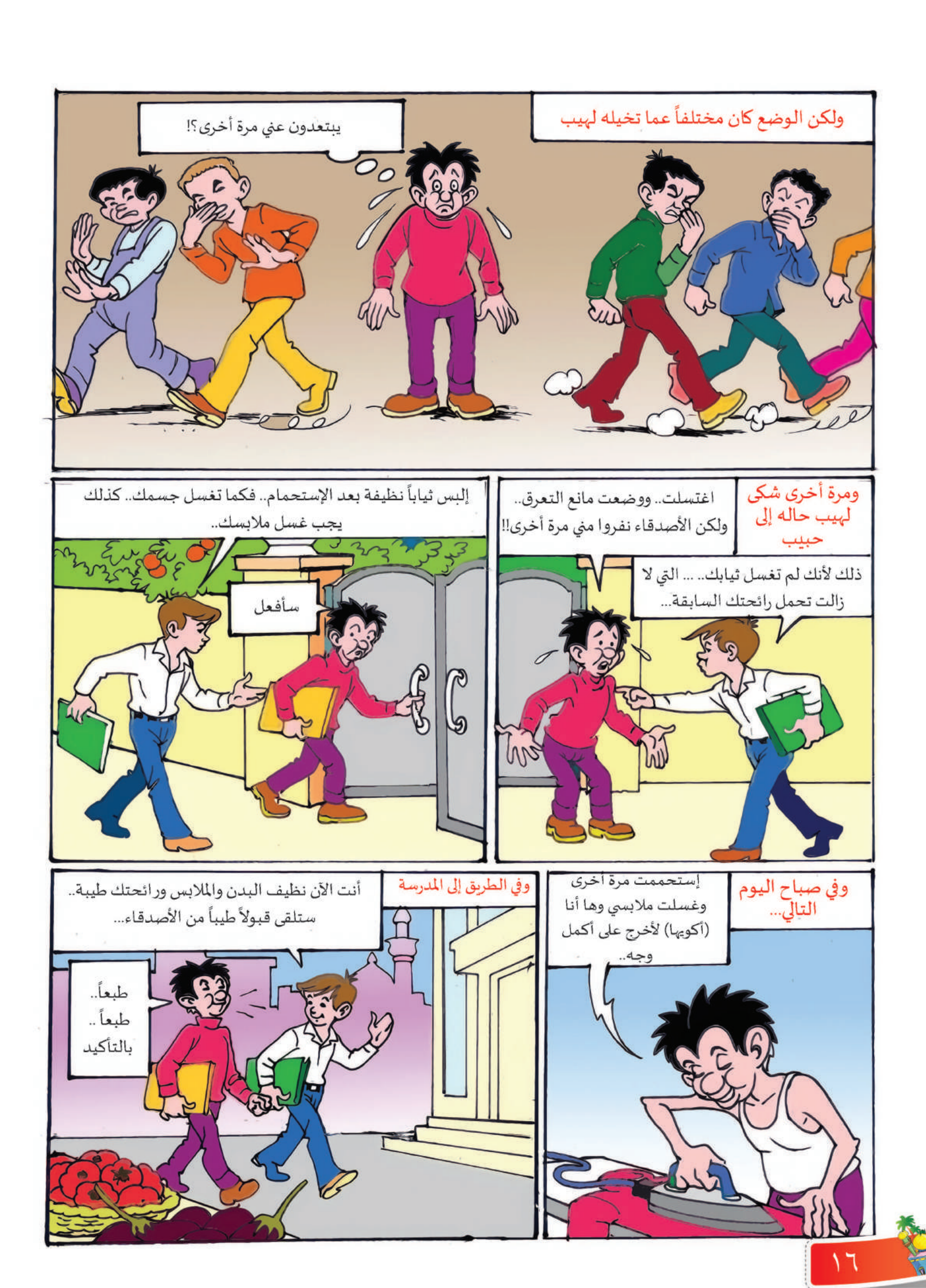











ولكن الوضع كان مختلفاً عما تخيله لهيب
يبتعدون عني مرة أخرى؟!
ومرة أخرى شكى لهيب حاله إلى حبيب
اغتسلت.. ووضعت مانع التعرق.. ولكن الأصدقاء نفروا مني مرة أخرى!!
ذلك لأنك لم تغسل ثيابك.. ... التي لا زالت تحمل رائحتك السابقة...
إلبس ثياباً نظيفة بعد الإستحمام.. فكما تغسل جسمك.. كذلك يجب غسل ملابسك..
سأفعل
وفي صباح اليوم التالي...
إستحممت مرة أخرى وغسلت ملابسي وها أنا (أكويها) لأخرج على أكمل وجه..
وفي الطريق إلى المدرسة
أنت الآن نظيف البدن والملابس ورائحتك طيبة.. ستلقى قبولاً طيباً من الأصدقاء...
طبعاً..
طبعاً ..
بالتأكيد


وفي ذلك اليوم.. إستقبل الطلاب صديقهم لهيب وتقبلوه بدون نفور.. ولكن في درس الرياضة..
أنت يا وليد البليد..حوّل الكرة.. وأنت يا حسّان الجبان..إضرب الكرة.. وأنت يا علاء الوباء.. إحرس المرمى جيداً..
مرة أخرى ينبذونني ويتركونني!!
أرأيت يا حبيب؟ نبذوني وانفضّوا عني مرة أخرى.. مع أني نظيف الفم والجسم والملابس...
ولكن.. لسانك ما زال وسخاً!!
لقد سمعتك وأنت تلعب معهم.. فتصف وليد بالبليد وحسّان بالجبان وعلاء بالوباء.. لا يكفي أن تكون نظيف المظهر لتكسب ودّ الناس واحترامهم ما لم يكن جوهرك نظيفاً أيضاً واللسان الطيب هو المعبّر عن ذلك الجوهر.
تمت


حيوانات دخلت التاريخ
الأخطبوط بول

هو أخطبوط لقي اهتمامًا إعلاميًا كبيرًا على المستوى العالمي نظرًا لتوقعه الصحيح للفائزين في مباريـات كرة القـدم، خصوصًا التي يكـون منتخب ألمانيا لكرة القـدم طرفًا فيها. ولد في إنجلترا، ثم نقل إلى أحواض الحياة البحرية بمدينة «أوبرهاوزن الألمانية».

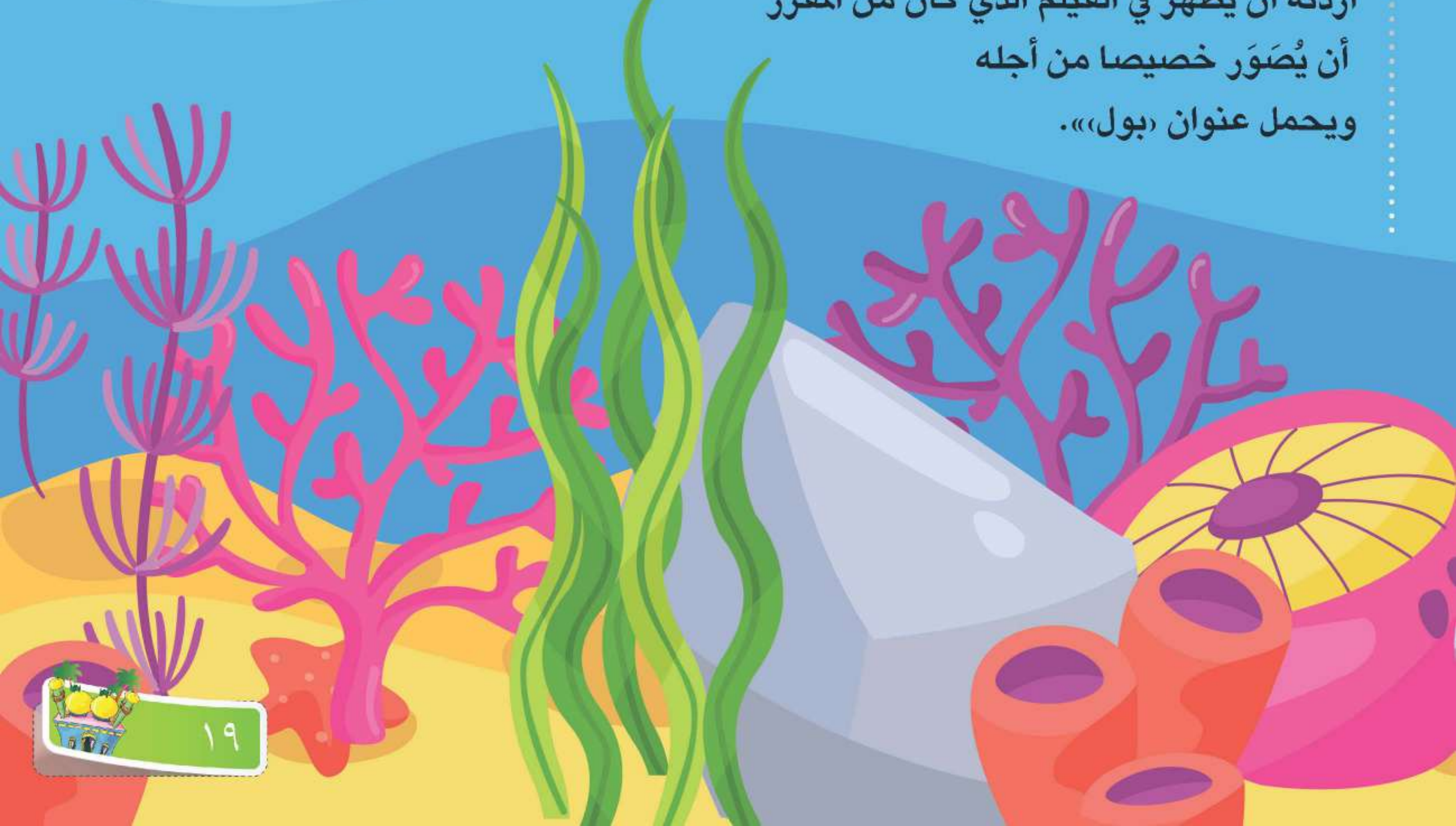
أيضـاً نجـح الأخطبوط بول في توقع المنتخب الفائز في نهائـي كأس العالم لكرة القدم ٢٠١٠ وهو ما حدث بالفعل، عندما تغلب منتخب أسبانيا على منتخب هولندا بنتيجة(١-٠)، حيث مال الأخطبوط إلى الصندوق الذي يحمل علم منتخب أسبانيا.

توقعه لنتائج المباريات

قبـل أن يتوقـع الأخطبوط، يتم وضـع الأكل في حاويتين متماثلتين، ويوضـع علم ألمانيا على إحدى الحاويتين، ثـم يوضع علم المنتخب المنافس على الحاوية الأخرى. توضع الحاويتان في الماء فيقوم الأخطبوط بفتح إحداهما.

وفاته

تـوفي الأخطبوط بول في ٢٦ من أكتوبـر ٢٠١٠ نتيجة لموت طبيعي. كمعظم الحيوانات المائية من فصيلة الأخطبوط، لا يعيشون أكثر من سنتين وقد كان متوقعا أن يتوفى في أية حال قبل كأس أوروبـا ٢٠١٢. إلا أن صاحـب الأخطبوط تأثر كثيرا لوفاته وتعلق به وقال (ترجمة عن النص الإنجليزي): «هذا يوم حزين غادرني فيه رفيقي (بول) كنت أعلم أنه سـيتوفى ولكني أردته أن يظهر في الفيلم الذي كان من المقرر
أن يُصَوَر خصيصا من أجله
ويحمل عنوان ‹بول›».



رسوم/ زبيدة الطلاع

زيونة

في أحد الأيام وقبل أن تغرب الشمس وتلملم أشعتها الذهبية جاءت فرّوشة إلى بيت زيونة وهي منهكة وترتعد من الخوف، فاستقبلتها زيونة بكل حفاوة وهدأت من روعها وقالت لها: لا تخافي يا فرّوشة واهدئي واخبريني بما حدث برويّة.

فقالت فروشة وهي ما زالت ترتجف خوفاً: لقد ذهبت للحديقة العامة ووجدتها خالية من البشر بسبب حظر التجوال ففرحت وقلت في نفسي: سأتنقل بحرية بين الأزهار من دون إزعاج ولا مطاردة من قبل الأطفال، وبينما كنت أمتص الرحيق من إحدى الزهرات الجميلات وإذا بي أرى بريقاً يسطع من بين الحشائش الخضراء فتركت الزهرة وتتبعته ولما وصلت وإذا بي أرى حديقة سحرية! فقاطعتها زيونة وقالت لها مستغربة: كيف عرفتِ بأنها سحرية؟! فأجابتها فروشة: لأن كل شيء فيها مصغر حتى الشمس والغيوم والأشجار والشيء الذي جعلني أفزع هي تلك الفراشة التي اقتربت مع اقترابي وهي تشبهني كثيراً وتقلد كل حركاتي، وخفت أن تجرني وتدخلني إلى تلك الحديقة ففررتُ منها وخرجت بسرعة وأنا مرعوبة.

فقالت لها زيونة: هل أخبرت أحداً بهذا الأمر؟ أجابتها فروشة قائلة: صادفت في طريقي العديد من الحشرات لكنني لم أخبر أحداً سواكِ، فقالت زيونة: حسناً فعلتِ، إذن لا بد أن نذهب يوم غد معاً لنتأكد من وجود هذه الحديقة السحرية فربما تكون مجرد أوهام فقط.



وفي صباح اليوم التالي حلقت زيونة مع فروشة وذهبتا لرؤية الحديقة السحرية ولمّا وصلتا بالقرب منها أشارت فروشة إليها ولم تقترب خوفاً منها، فتقدمت زيونة بكل شجاعة وضحكت بأعلى صوتها وقالت لفروشة: إنها مجرد مرآة عاكسة وليست حديقة سحرية تعالي يا فروشة وانظري إلى نفسك فيها لكن فروشة فرت هاربة وهي تصيح: لا لا أهربي يا زيونة ستأكلك الحديقة السحرية.

فلحقتها زيونة وهي تضحك وتقول: صحيح إن الناس أعداء ما جهلوا.



تقابل الثعلب كركور يوماً مع الثعلب شطور في وسط الغابة..
قال شطور وهوه يفتخر بنفسه:
عندي مائة حيلة وحيلة اصطاد بها فرائسي، واتخلص بها من أعدائي..
قال له كركور: إذن سوف أصطحبك يا صديقي لأستفيد، واتعلم منك تلك الحيل.



وبينما هما كذلك إذ طلع عليهما الأسد مرجان وهوَ يزأر من شدة الجوع.
قال كركور لشطور: هيا.. هيا يا صديقي أنقذنا بحيلك البارعة من هذة الورطة!!
ردّ عليه شطور وهوه يرتجف: لا أعرف ماذا أفعل؟ لقد طارت جميع الحيل من عقلي.
غضب كركور وقال: إذن لماذا ادعيت الذكاء والعلم لنفسك؟ اسكت الآن ولا تنطق بكلمة.
اقترب الأسد منهما قال وهوَ يلعق فمه:
إلى أين أنتما ذاهبان؟



قال كركور: لقد جئنا إليك يا ملك الغابة لتحكم بيننا، إن أبانا الثعلب الكبير ترَكَ لي ولأخي هذا ثلاث خراف سـمينات لنقتسـمها بيننا، وأخي شطور هذا ظالم يريد أن يأخذها كلها لنفسه فقط، فأرجو أن تحكم بيننا بالعدل.

فكّر الأسد وقال في نفسه: لن أتعجل وآكل هذين الثعلبين قبل ان اعرف مكان الخراف الثلاثة كي آكلهم جميعاً.

ثم قال بصوت مرتفع: أين الخراف لأقسمها بينكما؟

قال كركور: داخل هذه الفتحة، أرسل أخي شطور ليحضر الخراف.

قال الأسد مرجان: اذهب يا شطور لكن لا تتأخر فأنا مشغول..

جرى شطور مسرعاً إلى الفتحة..

فلما غاب قال كركور: ألم أقل لك يا سيدي انه ثعلب ظالم، دعني أذهب إليه لأحضره لك ذليلاً كسيراً !!

قال الأسد: لكن أسرع فأنا مشغول ..

دخل كركور بسرعة ودخل الفتحة ثم أطل برأسـه وقال: أيها الملك مرجان لقد اصطلحنا أنا وأخي شطور وقسمنا الخراف بيننا فامض إلى طريقك في سلام.

أخذ مرجان يزأر بشدة من الغيظ، وهوَ يضرب الأرض بأرجله غضباناً.

أما كركور وشطور فقد أخذا يضحكان بشدة، وشكر شطور كركور لأنه أنقذ حياته.



هيا نبحث مع ريحانة



أصدقائي البراعم كما تعلمون أن الوباء قد انتشر في كل أنحاء العالم، ما رأيكم لو نبحث عن مسبب هذا المرض الخطير ونتعرف عليه أكثر:

ريحانة: هلا عرفتنا بنفسك؟

كورونا: أدعى فيروس كورونا كوفيد-١٩، أصيب الجهاز التنفسي للإنسان وانتشر بسرعة بين البشر، يمكنكم رؤيتي بالمجهر الإلكتروني، فأنا كروي الشكل توجد على سطحي زوائد تاجية، ولم أكن معروفاً إلا بعد أن تسببت بالوباء في مدينة ووهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر ٢٠١٩، وبعدها انطلقت إلى كافة أنحاء العالم.

ريحانة: ما هي الأعراض التي تظهر على المصاب بك؟

كورونا: في بعض الحالات أسبب للمرضى الحمى والإرهاق والسعال الجاف، وقد يعاني بعض الآخر من الآلام والأوجاع، أو احتقان الأنف، أو الرشح، أو ألم الحلق، أو الإسهال، وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتزداد حدتها، ويصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض، ويتعافى معظم الأشخاص (نحو ٨٠٪) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص.

ريحانة: هل يصيب فيروس كورونا جميع الناس، أم هناك فئة معينة؟

كورونا: أصيب كل الناس دون استثناء لكن تكون الإصابة خفيفة بشكل عام، لاسيما عند الأطفال والشباب، لكن تزداد احتمالات الإصابة بشكل خطير للمسنين والأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، وقد توفي نحو ٢٪ منهم.





ريحانة : كيف تنتشر وتصيب الناس بالعدوى؟

كورونا: أنتقل من شخص مصاب إلى شخص سليم عن طريق القُطيرات الصغيرة التي تتناثر من أنفه أو فمه عندما يسعل أو يعطس، وتتساقط هذه القُطيرات على الأشياء والأسطح فيصاب الأشخاص الآخرون عند ملامستهم لهذه الأشياء أو الأسطح ثم لمس عينيهم أو أنفهم أو فمهم، كما يمكن أن يصابوا إذا تنفسوا القُطيرات التي تخرج من الشخص المصاب بالمرض مع سعاله أو زفيره.



ريحانة: كيف يمكننا حماية أنفسنا من مرضك الخطير ومنع انتشار فيروسك؟

كورونا: يمكنكم ذلك باتخاذ بعض الاحتياطات البسيطة:

١- نظفوا أيديكم جيداً بانتظام بفركهما بمطهّر كحولي أو بغسلهما بالماء والصابون لمدة ٢٠ دقيقة.

٢- احتفظوا بمسافة لا تقل عن متر واحد (٣ أقدام) بينكم وبين أي شخص يسعل أو يعطس.

٣-تجنبوا لمس العينين والأنف والفم بعد لمسكم للأسطح لأن يمكن لفيروسي أن يدخل الجسم عن طريق هذه المنافذ ويصيبكم بالمرض.

٤- تأكدوا من اتباعكم لممارسات النظافة التنفسية الجيدةو ذلك أن تغطوا الفم والأنف بالكوع المثني أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور.

٥-الزموا منازلكم وتجنبوا المصافحة والتقبيل وابتعدوا عن التجمعات وحضور المناسبات المختلفة، وإذا اضطررتم للخروج فيجب عليكم ارتداء الكمامات والكفوف الطبية.

٦-وإذا شعر أحدكم بالمرض أو أصيب بالحمى والسعال وصعوبة التنفس، فليلتمس الرعاية الطبية وليتصل بالجهات الصحية قبل التوجه إليهم، وليتبع توجيهات السلطات الصحية المحلية.

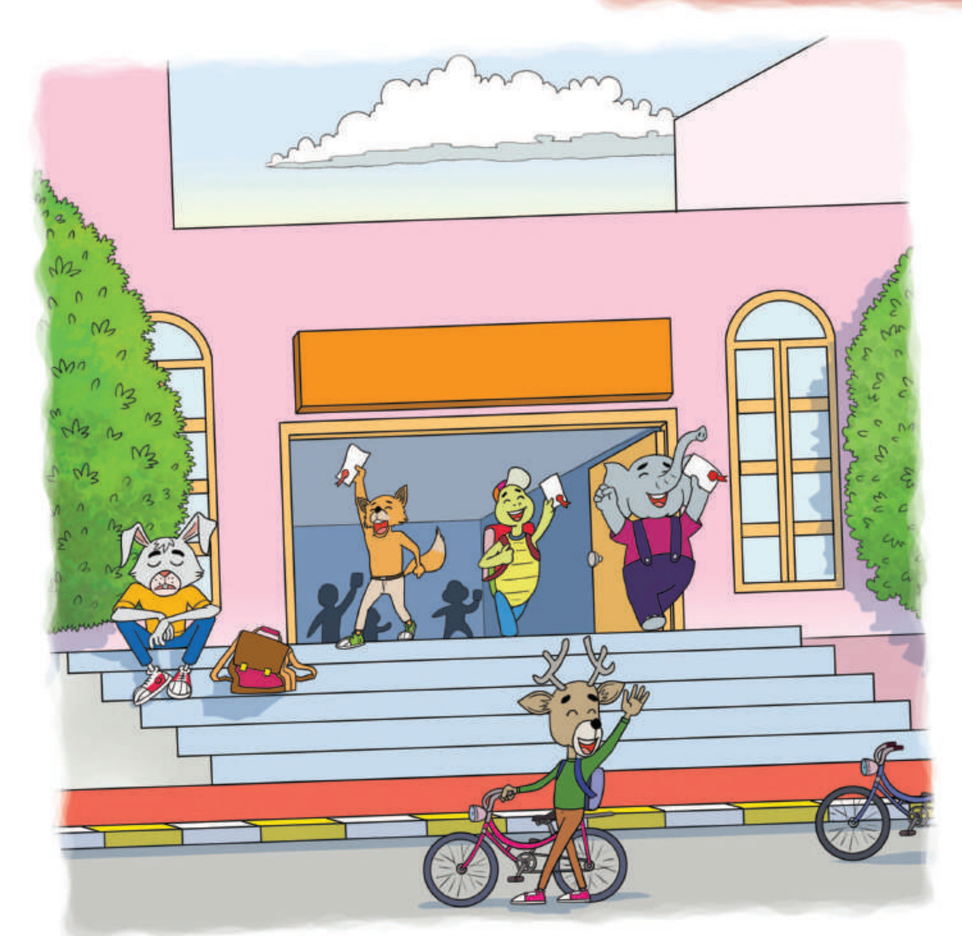
رسوم/ حسام الكناني

أرنوب الكذوب

الحلقة ٢



جاء يوم الامتحان النهائي و(أرنوب) جالس لا يعرف ماذا يكتب، وزملاؤه يحلّون الأسئلة



وفي يوم توزيع النتائج، تسلّم (أرنوب) نتيجته راسباً في كلّ الدروس، فراح يبكي، بينما يفرح زملاؤه بنجاحهم وتفوّقهم



وعندما عاد إلى البيت قال له والده: فَرِحَ الآباء جميعهم ولم تُفرّحني بسبب كسلك، وقالت له والدته: إنك زدت ألمي بإهمالك وكذبك، سامحك الله وهداك إلى الطريق الصحيح

انتهى العام الدراسي فخرج الجميع يلعبون ويمرحون

جلس (أرنوب) كئيباً وقد عانى من إهماله وكسله وكذبه

أنا أحمي نفسي

عصير الجزر من العصائر الصحية المهمة لصحة الجسم خاصة في ظل انتشـــار الإصابة بفيروس كورونا ، فهو من العناصر المهمة لرفع مناعة الجسم لمواجهة الأمراض والفيروسات وفقا لما أكدته وزارة الصحة ، ويحتوي عصير الجزر على نســبة عالية من فيتامين (سي) المعزز للمناعة.





حكيم البراعم

لعب الولدان بالماء على الرغم من تحذير أبويهما لهما، إلا أن متعة اللعب جعلتهما يتجاهلان مخاطره، ففي ذلك الحوض البلاستيكي المملوء بالماء وضعا الزوارق الورقية وسلطا عليها مروحة هوائية وجلسا فيه ينتظران وصولها إليهما،

وفي وقت متأخر من الليل استيقظا يبكيان من آلام بطنهما، وما كان من الأبوين إلا نقلهما لأقرب مشفى، وبينما كانا يبكيان خوفا من حقنة الدواء، دخل عليهما حكيم البراعم يحمل العلاج وهو يقول: «الوقاية خير من العلاج» واستعدا للحقنة لتخبرا أصدقاءكم أن عليهم أن يتقوا مصادر المرض حتى لا يقعوا في مأزق «الحقنة» .

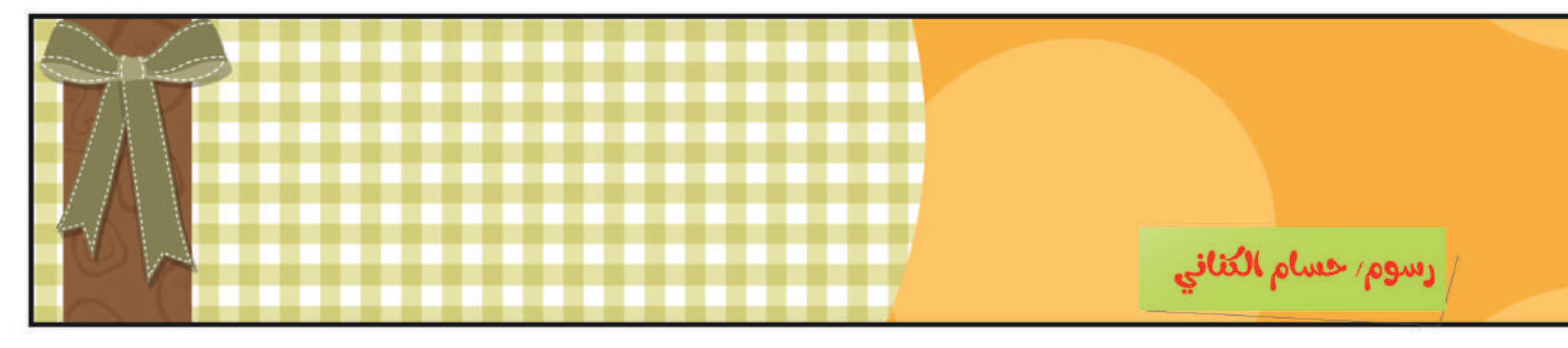

خلالات
جودي


أريد الذهاب إلى المدرسة فلماذا تمنعيني؟
لقد أعلنوا حظراً للتجوال بسبب انتشار فيروس كورونا ولا يمكنك الذهاب لأي مكان

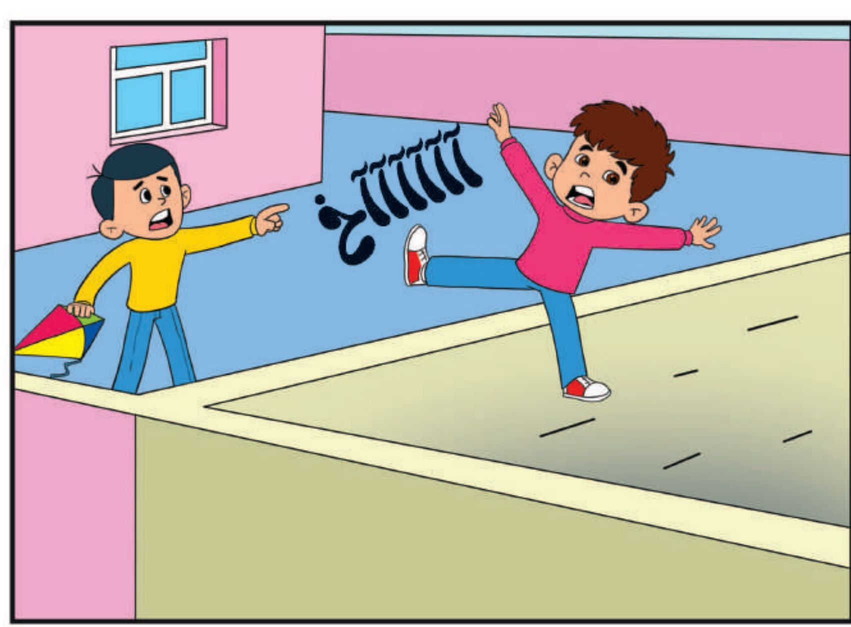

أنا لا أرى أي فيروس في الشارع سأنادي على أصدقائي للعب
جودي لا تخرج فالفيروس معدٍ وخطير ولا يُرى بالعين المجردة


لقد سئمت من الجلوس في البيت بين ألعابي أريد الخروج


ألم يرى أحدكم جودي لقد بحثت عنه في كل مكان ولم أجده؟
لا بد إنه قد خرج إلى الشارع


رسوم/ حسام الكناني


يا ويلي لقد رآني أبي
جودي ماذا تفعل على سطح بيت الجيران هيا انزل؟


آآآآآخ


يا إلهي ماذا تفعل هنا يا جودي؟
لا تغضب مني أردت الخروج من البيت فقط


ألم أقل لكم يا أولاد بأن تلزموا بيوتكم لئلا تتعرضوا لخطر الفيروسات



الخضروات

ذهبتُ إلى بســتان جدي

لأقطـف بعض الخضروات حتى تعد لنا أمي وجبة الغداء، وعند دخولي تحيرت كثيراً، ماذا آخذ من بين هذه الخضروات الكثيرة؟ وعندها حدث أمـرٌ عجيب، حيث تكلمت الخضروات معي حتى تقنعني بأخذها حتى آكلها!

- أنا البطاطا الحلوة : أقلل من تساقط الشعر.
- أنا البصل : أقتل الجراثيم وأقوّي المناعة.
- أنا الطماطم : أقوي العظام والأسنان.
- أنا الجزر : أقوي النظر.
- أنا الشلغم : أساعد في محاربة السمنة.

ســاعدوني يــا أصدقائي ماذا أختار؟ فجميــع الخضروات لذيذة ومفيدة بشرط أن نغســلها جيداً قبل الأكل.



ماذا لَو ؟

الكرة الأرضية: أهلاً بكم يا أولاد، سررت برؤيتكم.
الأولاد: مرحباً يا كرتنا الجميلة لقد اشتقنا لكِ.
علي: لقد عرفنا أن الكومبيوتر يخزن المعلومات ويمكننا استعادتها في أي وقت، ماذا لو كان عقلنا مثل الكومبيوتر يخزن المعلومات ولا ينساها؟
الكرة الأرضية: رغم أن العقل أرقى من الكومبيوتر لكنه ينسى المعلومات التي لم تحفظ جيداً والأحداث القديمة والمؤلمة لكي لا تحزنه وترهقه، فالنسيان نعمة عظيمة.
زهراء: ولهذا التجأ العقل لاختراع الكومبيوتر ليساعده في حفظ المعلومات واستعادتها بسرعة ودقة تامة.
الكرة الأرضية: أحسنتِ يا زهراء، فلولا عقل الإنسان وذكاؤه لما حصل هذا التطور في التكنولوجيا.
علي: ولكن أشعر أحياناً بأن عقلي متوقف وخاصة في الامتحانات وينسى كل المعلومات ولا يتذكرها.
الكرة الأرضية: عليك أن تقرأ بتركيز، وتنظم أوقات نومكِ وتعتمد الغذاء الصحي في طعامك وتكثر من الأطعمة التي تقوي ذاكرتك وتنشط عقلك، كالخضروات والفواكه والمكسرات.
علي: على الرغم من كوني لا أحب هذه الأطعمة وأفضل الحلويات والمشروبات الغازية ولا أتبع تلك التعليمات ولكنني سأحاول لأحصل على عقل ذكي.
زهراء: إذن لقد عرفنا سر توقف عقلك.
فضحك الجميع وودع الأطفال كرتهم الأرضية ورجعوا بأمان وسلام.



القرد قِشة

أجمل صورة

قِشَّة قرد صغير طيب القلب شجاع يحب مساعدة الآخرين، وعلى الرغم من ذلك كانت صغارالحيوانات ترفض اللعب معه، وفي أحد الأيام كان العم بوم جالس على الشجرة فسمع حديثهم معه:

أنا دغفل صغير الفيل شكلي جميل ومحبوب.

وأنا شبل صغير الأسد عندما أكبر سيكون لي شعر جميل.

وأنا سقنقور صغير التمساح، ماهر جداً في السباحة.

وأنا الخيلف صغير الزرافة لي جلد جميل.

فقال قِشَّة ونحن القرود لنا قلوب طيبة. ضحكوا جميعا وقالوا له: لم نر شيء جميل قد ظهر عليك.

عندئذ قال لهم العم بوم : لكني أرى جماله، ومن أراد أن يرى جماله فليأتِ عند بركة الماء في الليل.



سيناريو/ رغد عزيز

تشوق الأصدقاء لرؤية جمال القرد قِشَّة ، فذهبوا ليلا عند البركة، عندها طلب العم بوم من قِشَّة أن يصعد على الشجرة وينظر بالبركة، ثم طلب من الصغار أن ينظروا في البركة، وعندما فعلوا ذلك رأوا وجه القمر في الماء فتعجبوا من جماله..

عندها قال لهم العم بوم، دققوا في النظر ستجدون وجه قِشَّة ظاهر في الماء لكن جمال وجه القمر صرف نظرنا عن رؤية وجهه، وكذلك علينا أن ننظر للأشياء الحسنة في الآخرين ونهمل ما قبح فيهم،

فإن فعلنا ذلك سنرى الجميع بأجمل صورة.



قرأت

قول الإمام الجواد عليه السلام:

« مَن وَعَظَ أخاهُ سراً فقَدْ زانَهُ، وَمَن وَعَظَه علانِيةً فقَدْ شانَهُ »

فتعلمت ان كان تقديم الموعظة لإخواني وأصدقائي واجب عليَّ، فالحفاظ على صورتهم الجميلة أمام الآخرين واجب أيضا، وذلك من خلال تقديم الموعظة سراً بيني وبينهم، حتى لا يطّلع الآخرون على أخطائهم وهفواتهم، فالغاية من الموعظة هو حث الآخرين على تصحيح ما فعلوه وليس فضح أخطائهم أمام الناس.



تعريف بكتاب

كتاب التاريخ

أنا كتاب متخصص بسيرة الشعوب، تتعلم من خلالي على الحضارات البشرية والرسالات السماوية والأنبياء والرسل، وتفهم كيف نشأت الحياة على أرضنا الجميلة، ولولا وجودي في المدارس لم تعرف من تاريخك شيئاً..

حضارة وادي الرافدين: هي أول حضارة عرفها التاريخ تمتد جذورها إلى (٦٠٠٠) سنة قبل ميلاد السيد المسيح عليه السلام ونشأت في بلادنا الحبيب.

لنجعل كوكبنا أجمل

غفران كامل

كوكب الأرض هو بيتنا الكبير الذي يحتضننا جميعاً.. لذلك يجب علينا يا أصدقائي أن نحافظ عليه من أي خطر يهدد سلامته، أو يضر بحياتنا وعيشنا فيه نحن وباقي الكائنات الحية.

- نحرص دائماً على نظافة المكان الذي نعيش أو نتواجد فيه، كالبيت والمدرسة، والحديقة وغيرها، فلا نرمي النفايات في الأماكن العامة أو في الشوارع أو بالقرب من البيوت، بل نضعها في الحاويات المخصصة للقمامة.

- النباتات تحاول مساعدتنا في التقليل من انبعاث الغازات السامة والمواد الضارة بكوكبنا، لذلك علينا رعايتها وسقيها والإكثار من زراعتها، وزيادة المساحات الخضراء، فلا نقطف الأزهار ولا نقلع الأشجار.



- الحيوانــات الأليفــة هم شركاؤنا في هذا الكوكب، لذلك ليس من الصحيح أن نتعرض لهم بسوء أو نؤذيهم.

- لا نسرف في استخدام الماء، لأنه سر الحياة، وهو نعمة كبيرة لا تستحق الهدر، لذلك علينا غلق صنبور الماء بعد كل استعمال.

هيا يا أصدقائي لنتعاون جميعاً في حماية بيتنا الكبير من الضرر والخطر الذي يهدده، ونجعله دائم النظافة والجمال، حتى ننعم بحياةٍ صحية هانئة.



يَا رَبّنا

يا رافع السماء ارفع عنا البلاء
يا ربنا الخبير رحماك يا كبير
أحسن لنا المصير بالخير والهناء
يا ربنا الرحيم ندعوك يا عليم
أدخلنا في نعيم وهب لنا العطاء
يا رب يا غفور اجعلنا في سرور
واكتب لنا العبور لضفة الرخاء
يا رب يا حنان يا حي يا منان
اجعل لنا الأمان بحق الأنبياء
يا رب العالمين اجعلنا سالمين
وعافِ المسلمين وكل الأصدقاء

شعر/ حيدر صباح

